



## INCONTRA salute 2014

## incontriAMOci al lago

“VILLAGGIO della PREVENZIONE”

*benessere e sport*

13 e 14 settembre 2014 – Castel Gandolfo – via Spiaggia del Lago

### PERCORSO VISITE VILLAGGIO DELLA PREVENZIONE

#### SABATO 13

**Visite senologiche ed ecografie mammarie:** ore 10.45 – 13.30 / 15.00 – 18.00

Indirizzato a: donne di età inferiore ai 49 anni e/o donne sintomatiche.

Responsabile Prof.ssa A. Bonifacino (Azienda Ospedaliera Sant' Andrea)

Prenotazioni rivolgersi volontarie IncontraDonna

**Visite ed ecografie tiroidee:** ore 10.30 – 13.30 / ore 15.00 – 18.00

Indirizzate a chi non ha mai fatto uno screening tiroideo e presenta familiarità per la patologia tiroidea

Responsabile Prof. V. Toscano (Azienda Ospedaliera S. Andrea)

Prenotazioni rivolgersi volontari ATTA Lazio

#### DOMENICA 14

**Mammografie ed Ecografie mammarie** ore 10.00 – 13.00 / 15.00 – 18.00

Indirizzato a donne di età maggiore di 49 e fino a 70 anni che non abbiano fatto la mammografia negli ultimi due anni.

Ecografia dedicata alle pazienti che richiedano approfondimenti e/o donne sintomatiche.

Responsabile Dott.ssa L. M. Fabi

Prenotazioni (dal sabato) volontarie A.N.D.O.S. Onlus Comitato di Albano Laziale

**Visite ed ecografie tiroidee:** ore 10.30 – 13.30 / 14.30 – 17.30

Indirizzate a chi non ha mai fatto uno screening tiroideo e presenta familiarità per la patologia tiroidea

20-25 persone per ogni turno di 3 ore

Responsabile Prof. E. Papini (Ospedale Regina Apostolorum)

Prenotazioni rivolgersi volontari ATTA Lazio

### INCONTRO CON L'ESPERTO

#### Sabato

Ore 10.30 Patologia mammaria

**Dott.ssa L. M. Fabi** (ASL RMH)

Ore 11.30 La riabilitazione, tornare a vivere: un esempio il Nordic Walking. **Dottor A. Mander**

Ore 15.30 L'HPV e la vaccinazione

**Prof.ssa M. R. Giovagnoli** (Università La Sapienza)

#### Domenica

Ore 11.00 L'Alimentazione e le vostre domande

**Dott.ssa D. Rasio** (Università La Sapienza)

Ore 16.00 Patologia tiroidea e prevenzione.

**Prof. V. Toscano/ E. Papini**

### ATTIVITA' MOTORIE

#### Sabato

Ore 12.00 Nordic Walking a cura di “Salute in Movimento” (prenotazione al desk incontradonna)

Ore 16.00 Ginnastica ritmica a cura di “Xistos”

#### Domenica

Ore 10.00 Giochi di strada a cura di Marina Appiana

Ore 12.00 Gara di dragonboat sul lago a cura delle Pink Butterfly

Ore 15.00 Invito a remare con le Pink Butterfly (prenotazione al loro desk)

Ore 16.00 La Pizzica a cura di Francesca Trenta